

# Menu Choix Bio

Du 07/09/2026 au 11/09/2026

|                |   | LUNDI 07                                                                                                                                                               |                                   | MARDI 08                                                                            |                                                  | MERCREDI 09 |  | JEUDI 10                                                                            |                                                 | VENDREDI 11                                                                           |                                    |
|----------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Entrées        | 1 |                                                                                       | Carottes rapées                   |    | Salade de lentilles (lentilles <b>BIO</b> LOCAL) |             |  |  | Salade verte                                    |                                                                                       | Cervelas*                          |
|                | 2 |                                                                                       | Concombre,maïs,tomate vinaigrette |    | Salade espagnole                                 |             |  |  | Chou blanc à la vinaigrette                     |    | Nem aux légumes                    |
| Plats          | 1 |                                                                                       | Tajine de poulet                  |    | Bouchées <b>BIO</b> tomate mozza                 |             |  |  | Hachis parmentier (PC)                          |    | Filet de lieu MSC et sa sce citron |
|                | 2 | <br> | Curry de pois chiches             |    | Saucisse* de Toulouse Régionale                  |             |  |  | Gratin de perles aux céréales et courgettes(PC) |    | Végétal façon meunière             |
| Accompagnement | 1 |                                                                                     | Semoule <b>BIO</b>                |  | Brocolis à la crème                              |             |  |                                                                                     |                                                 |  | Ratatouille                        |
| Laitages       | 1 |                                                                                                                                                                        | Buchette mélange à la coupe       |                                                                                     | Cantal à la coupe AOP                            |             |  |                                                                                     | Chanteneige <b>BIO</b>                          |                                                                                       | Petit nova <b>BIO</b> aromatisé    |
|                | 2 |                                                                                                                                                                        | Petit moulé                       |                                                                                     | Velouté fruit                                    |             |  |                                                                                     | Fromage blanc nature                            |                                                                                       | Saint Nectaire à la coupe AOP      |
| Desserts       | 1 |                                                                                                                                                                        | Crème dessert vanille             |                                                                                     | Banane                                           |             |  |                                                                                     | Pêche cuite à la gelée de groseille             |                                                                                       | Raisins                            |
|                | 2 |                                                                                                                                                                        | Liégeois au chocolat              |                                                                                     | Prune (sous réserve)                             |             |  |                                                                                     | Compote de pommes et de fraises                 |                                                                                       | Poire                              |
|                | 3 |                                                                                                                                                                        |                                   |                                                                                     |                                                  |             |  |                                                                                     | Compote pomme fraise                            |                                                                                       |                                    |

 Plat végétarien
  Origine de nos viandes
  Plat sans viande
  Plat avec du porc
  Plat complet

📍 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT
 📞 03 85 23 99 23
 🌐 [www.rpc01.com](http://www.rpc01.com)

 Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.